

### En ligne à tous les jours

19h30 **NA Québec en ligne**

ZOOM # 108 393 529 MP 0

### LUNDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

17h30 **Ça Marche** (60 min.) (O, D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Groupe de Boyz** (HS, D)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

19h00 **Bienvenue** (P, D, O, M, CL)

613, rue Hôtel de Ville, Chandler (QC), G0C 1K0

Unité Domrémy

19h30 **Premier pas** (O, D, P si anniversaire)

331 Notre-Dame, Donnacona (QC), G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel

19h30 **Vivre une journée à la fois** (O, P, CL)

3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

### MARDI

11h30 **Le Réveil** (60min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **Les Belles d'Âme** (F, D, FS)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

— Enfants bienvenus

19h30 **Spirituel** (F, D, M, accès mobilité réduite)

230 avenue Proulx, Québec, G1M 1W6

— Pas d'enfants ou d'animaux

19h30 **L'Antigel** (O, P)

275 Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### MERCREDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **Étape par étape** (F, ÉÉ)

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3

Centre de ski de fond Charlesbourg, feu de bois

19h30 **Vie nouvelle** (F, P, D)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8 Maison Mauger

19h30 **On s'établit** (O, P, D)

3812 Bd Sainte-Anne, Québec, G1E 3M3

Fraternité Saint Alphonse

- Fermé aux 10 ans et moins

### JEUDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **L'Espoir** (O, D, P 2e jeudi du mois)

565 rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1G9

19h00 **Gratitude** (P, D, O)

221, rue de la Fabrique, Matane (QC), G4W 1Z6

Enfants bienvenus

19h30 **Atmosphère** (O, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Le Dégel** (O, P)

3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

19h30 **Revivre**

203 4e Ave Painchaud, La Pocatière G0R 1Z0

20h00 **On s'tient** (O, P, D, BL)

76 rue des Braves, Shannon, G0A 1R1

Église Ste-Jeanne d'Arc.

Entrée principale : Base Militaire

### VENDREDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Nouveau Départ** (60 min.) (F, D)

277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7

Église St-Ambroise, entrer par l'arrière ouvert aux enfants

20h00 **Juste pour aujourd'hui** (O, P)

1001 4e Avenue Québec, G1J 3B1

### SAMEDI

11h00 **Les Matinaux** (F, D)

230 avenue Proulx, Québec, G1M 1W6

- Pas d'enfants ou d'animaux

11h30 **Le Réveil** (60min.) (F,D,M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Vigilance** (O, P, Q, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

20h00 **L'Entr'acte** (90 minutes) (O, P)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### DIMANCHE

11h00 **Montre-moi comment vivre** (F, P, D)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger — Enfants bienvenus

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

16h00 **Méditation** (sans pause) (F, M, D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Stojoird'hui** (O, P, D, M)

375 rue de L'Aventure., Québec, G2M 1N3

Centre de ski de fond Charlesbourg

19h30 **Ayetsayon** (sans pause) (O, D, ÉÉ)

30, rue de l'ours, Wendake, G0A 4V0

Village Huron ( près de Loretteville )

19h30 **Gratitude** (O, D ; P dernier dimanche du mois)

13 Saint-Édouard, Lévis, G6V 6E5

Sous-sol de l'immeuble

19h30 **La Réunion** (O, D, Littérature NA)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### Réunions H&I ouvertes aux dépendants :

MERCREDI 18h30

Centre d'Amitié Autochtones de Québec

234, rue Louis IX, Québec, G2B 1L4

VENDREDI 19h00

Maison de JOB

12057, rue de l'Hôpital Québec, G2H 2T6

### LÉGENDE

Bl = bilingue

Cl = chaise libre

D = discussion

ÉÉ = étude des étapes

F = fermé aux non dépendants

FS = femmes seulement HS = hommes seulement

M = méditation

O = ouvert aux non dépendants

P = partage

Q = questions

