

En ligne à tous les jours

19h30 **NA Québec en ligne**

ZOOM # 108 393 529 MP 0

### LUNDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

17h30 **Ça Marche** (60 min.) (O, D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Groupe de Boyz** (HS, D)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

19h00 **Bienvenue** (P, D, O, M, CL)

613, rue Hôtel de Ville, Chandler (QC), G0C 1K0

Unité Domrémy

19h30 **Premier pas** (O, D, P si anniversaire)

331 Notre-Dame, Donnacona (QC), G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel

19h30 **Vivre une journée à la fois** (O, P, CL)

3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

### MARDI

11h30 **Le Réveil** (60min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **Les Belles d'Âme** (F, D, FS)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

—Enfants bienvenus

19h30 **Spirituel** (F, D, M, accès mobilité réduite)

230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W6

—Pas d'enfants ou d'animaux

19h30 **L'Antigel** (O, P)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### MERCREDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **Étape par étape** (F, ÉÉ)

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3

Centre de ski de fond Charlesbourg, feu de bois

19h30 **Vie nouvelle** (F, P, D)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8 Maison Mauger

19h30 **On s'établit** (O, P, D)

3812 Bd Sainte-Anne, Québec, G1E 3M3

Fraternité Saint Alphonse

### JEUDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **L'Espoir** (O, D, P 2e jeudi du mois)

565 rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1G9

19h30 **Atmosphère** (O, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Le Dégel** (O, P)

3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

19h30 **Revivre**

203 4e Ave Painchaud, La Pocatière G0R 1Z0

20h00 **On s'tient** (O, P, D, BL)

76 rue des Braves, Shannon, G0A 1R1

Église Ste-Jeanne d'Arc.

Entrée principale : Base Militaire

### VENDREDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Nouveau Départ** (60 min.) (F, alternance P-D)

277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7

Église St-Ambroise, entrer par en arrière —12 ans et plus

20h00 **Juste pour aujourd'hui** (O, P)

1001 4e Avenue Québec, G1J 3B1

### SAMEDI

11h00 **Les Matinaux** (F, D)

420 rue Beaucage Québec, G1M 1H8

-Pas d'enfants ou d'animaux

11h30 **Le Réveil** (60min.) (F,D,M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Vigilance** (O, P, Q, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

20h00 **L'Entr'acte** (90 minutes) (O, P)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### DIMANCHE

11h00 **Montre-moi comment vivre** (F, P, D)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger —Enfants bienvenus

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

16h00 **Méditation** (sans pause) (F, M, D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Stoïjour'hui** (O, P, D, M)

119, 1ère Ave., Stoneham-et-Tewkesbury, G3C 0L1

La Grange du Presbytère

19h30 **Ayetsayon** (sans pause) (O, D, ÉÉ)

30, rue de l'ours, Wendake, G0A 4V0

Village Huron ( près de Loretteville )

19h30 **Gratitude** (O, D ; P dernier dimanche du mois)

13 Saint-Édouard, Lévis, G6V 6E5

Sous-sol de l'église

19h30 **La Réunion** (O, D, Littérature NA)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### LÉGENDE

Bl = bilingue

Cl = chaise libre

D = discussion

ÉÉ = étude des étapes

F = fermé aux non dépendants

FS = femmes seulement

HS = hommes seulement

M = méditation

O = ouvert aux non dépendants

Q = questions

P = partage

## **COMITÉS DE SERVICE**

### **Comité de services local (CSLQNA)**

Exécutif : 28/02/2024, 19h00—Zoom seulement  
Assemblée : 03/03/2024, 9h00—hybride Courriel :  
[csdq.sec@naquebec.org](mailto:csdq.sec@naquebec.org)

### **Congrès 2024**

Les lundis, 19h00—BSL (présentiel)  
Courriel : [csdq.congres.coordo@naquebec.org](mailto:csdq.congres.coordo@naquebec.org)

### **Hôpitaux & Institutions**

Réunion d'affaires : 22/02/2024, 19h00—hybride  
Courriel : [csdq.hi@naquebec.org](mailto:csdq.hi@naquebec.org)

### **Relations Publiques**

Réunion d'affaires : 28/02/2024, 19h00—hybride  
Courriel : [csdq.rp@naquebec.org](mailto:csdq.rp@naquebec.org)

### **Publications**

Réunion d'affaires : 09/03/2024, 13h45—BSL  
Périodes de vente : 09/03/2024, 12h30—BSL  
Courriel : [csdq.dp@naquebec.org](mailto:csdq.dp@naquebec.org)

Procédure de commande de publications

Commande par internet :

1. Envoyer la commande au maximum le vendredi (minuit)  
avant la période de vente à l'adresse :

[csdq.dp@naquebec.org](mailto:csdq.dp@naquebec.org)

2. Effectuer le paiement (argent ou virement) lors de la  
période de vente

Commande en personne :

1. Préparer la commande

2. Effectuer le paiement (argent ou virement) lors de la  
période de vente

## **CSLQNA**

### **Bureau de service local (BSL)**

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2  
Entrée : par la 8e rue, 2e porte

Courriel : [csdq.sec@naquebec.org](mailto:csdq.sec@naquebec.org)

Virement Interac : [csdq.sec@naquebec.org](mailto:csdq.sec@naquebec.org)

Réponse : contribution

**ZOOM # 966 0173 7987**

**MP 0**

Comité de service local de Québec

Narcotiques Anonymes



Besoin d'aide ?...

Parle avec un ou des membres dans  
une réunion et demande leur numéro  
de téléphone.

Ceci va t'aider dans ton rétablissement.

Nom : Téléphone :

Nom : Téléphone :

**Mon Dieu, donne-moi**

**La Sérénité d'accepter les choses**

**que je ne peux changer,**

**Le Courage de changer les choses**

**que je peux et,**

**La Sagesse d'en connaître la différence...**

# Liste des réunions

CSLQNA



Février 2024

Ligne d'information de Narcotiques Anonymes

1-855-544-6362 (1-855-ligne-NA)

[info@naquebec.org](mailto:info@naquebec.org)

Site web local : [www.cslqna.org](http://www.cslqna.org)

Site web régional : [www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)