

En ligne à tous les jours

19h30 **NA Québec en ligne**

ZOOM # 108 393 529 MP 0

### LUNDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

17h30 **Ça Marche** (60 min.) (O, D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Groupe de Boyz** (HS, D)

275, Marie de l'Incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

19h00 **Bienvenue** (P, D, O, M, CL)

613, rue Hôtel de Ville, Chandler (QC), G0C 1K0

Unité Domrémy

19h30 **Premier pas** (O, D, P si anniversaire)

331 Notre-Dame, Donnacona (QC), G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel

19h30 **Une chance qu'on ça**

243 rue Principale, Saint-Hilarion (QC), G0A 3V0

19h30 **Vivre une journée à la fois** (O, P, CL)

3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

### MARDI

11h30 **Le Réveil** (60min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **Les Belles d'Âme** (F, D, FS)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

— Enfants bienvenus

19h30 **Spirituel** (F, D, M, accès mobilité réduite)

230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W6

— Pas d'enfants ou d'animaux

19h30 **L'Antigel** (O, P)

275, Marie de l'Incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### MERCREDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **Étape par étape** (F, ÉÉ)

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3

Centre de ski de fond Charlesbourg, feu de bois

19h30 **Vie nouvelle** (F, P, D)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8 Maison Mauger

19h30 **On s'établit** (F, P, D)

3812 Bd Sainte-Anne, Québec, G1E 3M3

Fraternité Saint-Alphonse — Pas d'enfants ou d'animaux

### JEUDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **L'espoir** (O, D, P 2e jeudi du mois)

565 rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1G9

19h30 **Atmosphère** (O, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Le Dégel** (O, P)

3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

19h30 **Revivre**

203 4e Ave Painchaud, La Pocatière G0R 1Z0

20h00 **On s'tient** (O, P, D, BL)

76 rue des Braves, Shannon, G0A 1R1

Église Ste-Jeanne d'Arc.

Entrée principale : Base Militaire

### VENDREDI

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 **Nouveau Départ** (60 min.) (F, alternance P-D)

277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7

Église St-Ambroise, passer par en arrière —12 ans et plus

20h00 **Juste pour aujourd'hui** (O, P)

1001 4e Avenue Québec, G1J 3B1

### SAMEDI

11h00 **Les Matinaux** (F, D)

125, rue Renaud, Québec, G1K 9C1

Sous-sol de l'église Mosaïque -Pas d'enfants ou d'animaux

11h30 **Le Réveil** (60min.) (F,D,M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

13h00 **NA'rc-en-ciel** (O, D) (FERMÉ)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2 — 2SLGBTQ+

19h30 **Vigilance** (O, P, Q, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

20h00 **L'Entr'acte** (90 minutes) (O, P)

275, Marie de l'Incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### DIMANCHE

11h00 **Montre-moi comment vivre** (F, P, D)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger — Enfants bienvenus

11h30 **Le Réveil** (60 min.) (F, D, M)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 **Stojoird'hui** (O, P, D, M)

119, 1ère Ave., Stoneham-et-Tewkesbury, G3C 0L1

La Grange du Presbytère

19h30 **Ayetsayon** (O, D, ÉÉ)

30, rue de l'ours, Wendake, G0A 4V0

Village Huron ( près de Loretteville )

19h30 **Gratitude** (O, D ; P dernier dimanche du mois)

13 Saint-Édouard, Lévis, G6V 6E5

Sous-sol de l'église

19h30 **La Réunion** (O, D, Littérature NA)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### LÉGENDE

BI = bilingue

Cl = chaise libre

D = discussion

ÉÉ = étude des étapes

F = fermé aux non dépendants

FS = femmes seulement

HS = hommes seulement

M = méditation

O = ouvert aux non dépendants

P = partage

Q= question

## COMITÉS DE SERVICE

### **Comité de services local (CSLQNA)**

Exécutif : 07/02/2024, 19h00 — Zoom seulement  
Assemblée : 11/02/2024, 9h00 — hybride  
Courriel : [cslq.sec@naquebec.org](mailto:cslq.sec@naquebec.org)

### **Congrès 2024**

Les lundis, 19h00 — BSL (présentiel)  
Courriel : [cslq.congres.coordo@naquebec.org](mailto:cslq.congres.coordo@naquebec.org)

### **Hôpitaux & Institutions**

Réunion d'affaires : 18/01/2024, 19h00 — hybride  
Courriel : [cslq.hi@naquebec.org](mailto:cslq.hi@naquebec.org)

### **Relations Publiques**

Réunion d'affaires : 31/01/2024, 19h00 — hybride  
Courriel : [cslq.rp@naquebec.org](mailto:cslq.rp@naquebec.org)

### **Publications**

Réunion d'affaires : 13/01/2024, 13h30 — BSL  
Périodes de vente : 13/01/2024, 12h30 — BSL  
Courriel : [cslq.dp@naquebec.org](mailto:cslq.dp@naquebec.org)

Procédure de commande de publications  
Commande par internet :

1. Envoyer la commande au maximum le vendredi (minuit) avant la période de vente à l'adresse : [cslq.dp@naquebec.org](mailto:cslq.dp@naquebec.org)

2. Effectuer le paiement (argent ou virement) lors de la période de vente

Commande en personne :

1. Préparer la commande  
2. Effectuer le paiement (argent ou virement) lors de la période de vente

### CSLQNA

#### **Bureau de service local (BSL)**

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2  
Entrée : par la 8e rue, 2e porte

Courriel : [cslq.sec@naquebec.org](mailto:cslq.sec@naquebec.org)  
Virement interac : [cslq.sec@naquebec.org](mailto:cslq.sec@naquebec.org)  
Réponse : contribution

**ZOOM # 966 0173 7987**

Comité de service local de Québec

Narcotiques Anonymes



Besoin d'aide ? ...

Parle avec un ou des membres dans une réunion et demande leur numéro de téléphone.

Ceci va t'aider dans ton rétablissement.

Nom : Téléphone :

Nom : Téléphone :

**Mon Dieu, donne-moi**

**La Sérénité d'accepter les choses que je ne peux changer,**

**Le Courage de changer les choses que je peux et,**

**La Sagesse d'en connaître la différence...**

# Liste des réunions

CSLQNA



Janvier 2024

Ligne d'information de Narcotiques Anonymes  
1-855-544-6362 (1-855-ligne-NA)

[info@naquebec.org](mailto:info@naquebec.org)

Site web local : [www.cslqna.org](http://www.cslqna.org)

Site web régional : [www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)