

En ligne à tous les jours

19h30 NA Québec en ligne
ZOOM # 108 393 529 MP 0

LUNDI

11h30 *Le Réveil* (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

17h30 *Ça Marche* (60 min.) (O, D)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8^e rue, 2^e porte

19h30 *Groupe de Boyz* (HS, D)
275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5
Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

19h00 *Bienvenue* (P, D, O, CL)
613, rue Hôtel de Ville, Chandler (QC), G0C 1K0
Unité Domrémy

19h30 *Premier pas* (O, D, P si anniversaire)
331 Notre-Dame, Donnacona (QC), G3M 1H3
Maison l'Arc en Ciel

19h30 *Une chance qu'on ç'a*
243 rue Principale, Saint-Hilarion (QC), G0A 3V0

19h30 *Vivre une journée à la fois* (O, P, CL)
3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

MARDI

11h30 *Le Réveil* (60min.) (F,D,M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 *Les Belles d'Âme* (F, D, FS)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2
—Enfants bienvenus

19h30 *Spirituel* (F, D, M, accès mobilité réduite)
230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W6
—Pas d'enfants ou d'animaux

19h30 *L'Antigel* (O, P)
275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5
Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

MERCREDI

11h30 *Le Réveil* (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 *Étape par étape* (F, ÉÉ)
375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3
Centre de ski de fond Charlesbourg, feu de bois

19h30 *Vie nouvelle* (F, P, D)
2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8
Maison Mauger

19h30 *On s'retablit* (F, P, D)
3812 Bd Sainte-Anne, Québec, QC G1E 3M3
Fraternité Saint Alphonse
—Pas d'enfants ou d'animaux

JEUDI

11h30 *Le Réveil* (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 *Atmosphère*
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 *L'espoir* (O, D, P 2^e jeudi du mois)
565 rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1G9

19h30 *Le Dégel* (O, P)
3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

19h30 *Revivre*
203 4^e Avenue Painchaud, La Pocatière QC G0R 1Z0

20h00 *On s'tient* (O, P, D, BL)
76 rue des Braves, Shannon (QC), G0A 1R1
Église Ste-Jeanne d'Arc
Entrée principale : Base Militaire

VENDREDI

11h30 *Le Réveil* (60 min.) (F, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h30 *Nouveau Départ* (60 min.) (F, alternance P-D)
277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7
Église St-Ambroise, passer par en arrière
—12 ans et plus

20h00 *Juste pour aujourd'hui* (O, P)
1001 4^e Avenue Québec, G1J 3B1

SAMEDI

11h00 Les Matinaux (F, D)
125, rue Renaud, Québec, G1K 9C1
Sous-sol de l'église Mosaïque
—Pas d'enfants ou d'animaux

Fermé 18 novembre

11h30 *Le Réveil* (60min.) (F,D,M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

13h00 *NA'rc-en-ciel* (O,D)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2
—2SLGBTQ+

19h30 *Vigilance* (O, P, D, M)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

20h00 *L'Entr'acte* (90 minutes) (O, P)
275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5
Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

DIMANCHE

11h00 *Montre-moi comment vivre* (F,P,D)
2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger
—Enfants bienvenus

11h30 *Le Réveil* (60 min.) (F, D, M)
Fermé 3 décembre
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

19h00 *Stojour'hui* (O, P, D, M)
119, 1^{re} Ave., Stoneham-et-Tewkesbury (QC), G3C 0L1
La Grange du Presbytère

19h30 *Ayetsayon* (O, D, ÉÉ)
30, rue de l'ours, Wendake, G0A 4V0
Village Huron, près de Loretteville

19h30 *Gratitude* (F, D ; P dernier dimanche du mois)
13 Saint-Édouard, Lévis (QC), G6V 6#5
Sous-sol de l'église

19h30 *La Réunion* (O, D, Littérature NA)
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

LÉGENDE

P = partage
D = discussion
O = ouvert aux non dépendants
F = fermé aux non dépendants
ÉÉ = étude des étapes
Cl = chaise libre
HS = hommes seulement
FS = femmes seulement
Bl = bilingue
M = méditation

COMITÉS DE SERVICE

Comité de services local (CSLQNA)

Exécutif : 30/11/2023, 19h00—Zoom seulement

Assemblée : 3/12/2023, 9h00—hybride

★ Élections générales

Courriel : cslq.sec@naquebec.org

Congrès 2024

Les lundis, 19h00—BSL (présentiel)

Courriel : cslq.congres.coordo@naquebec.org

Hôpitaux & Institutions

Réunion d'affaires : 23/11/2023, 19h30—hybride

Courriel : cslq.hi@naquebec.org

Publications

Réunion d'affaires : 11/11/2023, 13h30—BSL

Périodes de vente : 11/11/2023, 12h30—BSL

Courriel : cslq.dp@naquebec.org

Relations Publiques

Réunion d'affaires : 29/11/2023, 19h30—hybride

Courriel : cslq.rp@naquebec.org

Procédure de commande de publications

Commande par internet :

1. Envoyer la commande au **maximum** le vendredi (minuit) avant la période de vente à l'adresse : cslq.dp@naquebec.org
2. Attendre une confirmation par courriel du sous-comité
3. Effectuer le paiement **avant** le ramassage lors de la période de vente

Commande en personne :

1. Préparer la commande
2. Effectuer le paiement **avant** le ramassage

CSLQNA

Bureau de service local (BSL)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8^e rue, 2^e porte

Courriel : cslq.sec@naquebec.org

Virement Interac : cslq.sec@naquebec.org

Réponse : contribution

ZOOM # 966 0173 7987

Comité de service local de Québec *Narcotiques Anonymes*



Besoin d'aide ?...

Parle avec un ou des membres dans une réunion et demande leur numéro de téléphone.

Ceci va t'aider dans ton rétablissement.

Nom : Téléphone :

Nom : Téléphone :

Nom : Téléphone :

Nom : Téléphone :

Nom : Téléphone :

Mon Dieu, donne-moi

*La Sérénité d'accepter les choses
que je ne peux changer,*

*Le Courage de changer les choses
que je peux et,*

*La Sagesse d'en connaître la
différence...*

Liste des réunions CSLQNA



Novembre 2023

Ligne d'information de Narcotiques Anonymes

1-855-544-6362

(1-855-ligne-NA)

info@naquebec.org

Site web local : www.cslqna.org

Site web régional : www.naquebec.org