

## EN LIGNE À TOUS LES JOURS

### 19h30 Na.Qc en ligne

ZOOM # 108 393 529 MP 0

## LUNDI

### 11 h 30 Le Réveil (60 min.) (F,D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### 17h30 Ca Marche (60 min.) (O, D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte

### 19 h 30 Groupe de Boyz (HS, D)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### 19h00 Bienvenue (P, D, O, CL)

613, rue Hôtel de Ville, Chandler (QC), G0C 1K0

Unité Domrémy

### 19h30 Premier pas (Donnacona) (O, D, P si anniversaire)

331 Notre-Dame, Donnacona (QC), G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel

### 19h30 Une chance qu'on ca (St-Hilarion)

243 rue Principale, Saint-Hilarion (QC), G0A 3V0

### 19H30 Vivre une journée à la fois (O,P,CL)

3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

## MARDI

### 11 h 30 Le Réveil (60 min.) (F,D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### 19h30 Spirituel (F, D, méditation, accès mobilité réduite)

230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W6

### 19h30 L'Antigel (O, P)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

## MERCREDI

### 11 h 30 Le Réveil (60 min.) (F,D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### 19h00 Étape par étape (F, ÉÉ)

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3

Centre de ski de fond Charlesbourg, feu de bois

### 19h30 Vie nouvelle (F,P,D, pas d'enfants)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger

### 19h30 On s'établit(F,P,D, pas d'enfants)

3812 Bd Sainte-Anne, Québec, QC G1E 3M3

Fraternité Saint Alphonse

## JEUDI

### 11h30 Le Réveil (60 min.) (F,D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### 19H30 Atmosphère

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### 19h00 L'espoir (Lévis) (O, D, P 2e jeudi du mois)

565 rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1G9

### 20h00 On s'tient (O, P, D, BL)

76 rue des Braves, Shannon (QC), G0A 1R1

Église Ste-Jeanne d'Arc, Entrée principale Base Militaire

### 19h30 Le Dége!

3365 Ch. Royal Québec G1E 1W1

### 19h30 Revivre

203 4e Avenue Painchaud La Pocatière QC G0R 1Z0

## VENDREDI

### 11 h 30 Le Réveil (60 min.) (F,D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### 19h30 Nouveau Départ (60 min.) (F, 12 ans +, alternance P-D)

277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7

Église St-Ambroise, passer par en arrière

### 20h00 Juste pour aujourd'hui

1001 4<sup>e</sup> Avenue Québec, G1J 3B1

## SAMEDI

### 11 h 30 Le Réveil (60 min.) (F,D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### 11h00 Les Matinaux (F, D)

125, rue Renaud, Québec, G1K 9C1

Sous-sol de l'église Mosaïque

### 20H00 L'Entr'acte (90 minutes) (O, P)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### 19h30 Vigilance (O, P, D, Méditation)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte

## DIMANCHE

### 11 h 30 Le Réveil (60 min.) (F,D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

### 11h00 Montre-moi comment vivre (F,P,D, bienvenue aux d'enfants)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger

### 19h00 Stojourd'hui (O, P, D, méditation)

119, 1ère Avenue, Stoneham-et-Tewkesbury (QC), G3C 0L1

La Grange du Presbytère

### 19h30 La Réunion (O, D, Littérature NA)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte

### 19h30 Ayetsayon (O, D, Guide de travail des étapes)

30, rue de l'ours, Wendake, G0A 4V0

Village Huron près de Loretteville

## Légende

Partage	P
Discussion	D
Ouvert aux non dépendants	O
Fermé aux non dépendants	F
Étude des étapes	ÉÉ
Chaise libre	CL
Accès aux personnes à mobilité réduite	♿
Public	PB
Hommes seulement	HS
Femmes seulement	FS
Bilingue	BL

## PUBLICATIONS

Ventes 12 août 2023 12h30

Réunions d'affaires : tous les 2e samedi du mois à 13h30

Courriel : [cslq.dp@naquebec.org](mailto:cslq.dp@naquebec.org)

## RELATIONS PUBLIQUES

Réunion d'affaires : 30 Août 2023 20h00, formule hybride

Courriel : [cslq.rp@naquebec.org](mailto:cslq.rp@naquebec.org)

## HÔPITAUX ET INSTITUTIONS

Réunion d'affaires : 22 juin 2023 19h00, formule hybride

Courriel : [cslq.hi@naquebec.org](mailto:cslq.hi@naquebec.org)

## CONGRÈS 2024

Première Réunion d'affaires : à venir

Courriel : [cslq.congres.coordo@naquebec.org](mailto:cslq.congres.coordo@naquebec.org)

## CAMPING 2023 :

Du 28 juillet au 6 août

Courriel : [cslq.camping.coordo@naquebec.org](mailto:cslq.camping.coordo@naquebec.org)

## ASSEMBLÉE D'AFFAIRES (CSLQNA)

CE : 6 septembre 2023 19h00, zoom seulement

CSLQNA : 10 septembre 2023 9h00, formule hybride

Courriel : [cslq.sec@naquebec.org](mailto:cslq.sec@naquebec.org)

**PROCÉDURE DE COMMANDE : PUBLICATIONS**

***Commande web :***

- 1) envoyer la commande au MAXIMUM le vendredi (minuit) avant la période de vente à : [csdq.dp@naquebec.org](mailto:csdq.dp@naquebec.org)
- 2) attendre une confirmation par courriel du sous-comité
- 3) effectuer un paiement AVANT le ramassage lors de la période de vente : samedi PM

***Commande en personne :***

- 1) préparer la commande
- 2) effectuer un paiement AVANT le ramassage

**Besoin d'aide ?...**

*Parle avec un ou des membres dans une réunion  
et demande leur numéro de téléphone.  
Ceci va t'aider dans ton rétablissement.*

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_



**Comité de Service Local de Québec  
Narcotiques Anonymes**

**Mon Dieu, donne-moi  
LA SÉRÉNITÉ  
d'accepter les choses  
que je ne peux changer,  
LE COURAGE  
de changer les choses  
que je peux et,  
LA SAGESSE  
d'en connaître la différence...**

**Adresse postale**

**825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2  
Entrée par le 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte**

**Courriel et virement Interac**

**[csdq.sec@naquebec.org](mailto:csdq.sec@naquebec.org)**

**Réponse : [contribution](mailto:contribution@naquebec.org)**

**ZOOM # 966 0173 7987**

**Liste des réunions  
CSLQNA**



**Août 2023**

**Ligne d'information de  
Narcotiques Anonymes**

**1-855-544-6362  
(1-855-ligne-NA)**

**[info@naquebec.org](mailto:info@naquebec.org)**

**Site web local:  
[www.cslqna.org](http://www.cslqna.org)**

**Site web régional:  
[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)**