

## **EN LIGNE À TOUS LES JOURS**

### **19h30 Na.Oc en ligne**

ZOOM # 108 393 529 MP 0

## **LUNDI**

### **11 h 30 Le Réveil (60 min.)**

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

### **17h30 Ca Marche (60 min.) (O, D)**

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte

### **19 h 30 Groupe de Boyz (HS, D)**

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### **19h00 Bienvenue (P, D, O, CL)**

613, rue Hôtel de Ville, Chandler (QC), G0C 1K0

Unité Domrémy

### **19h30 Premier pas (Donnacona) (O, D, P si anniversaire)**

331 Notre-Dame, Donnacona (QC), G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel

### **19h30 Une chance qu'on ca (St-Hilarion)**

243 rue Principale, Saint-Hilarion (QC), G0A 3V0

### **19H30 Vivre une journée à la fois (O,P,CL)**

1885 ch. De la Canardière, Québec, G1J 2E5

## **MARDI**

### **11 h 30 Le Réveil (60 min.)**

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

### **19h00 Notre bien commun (D, P occasionnel, F)**

780, rue Sainte-Claire, Québec, G1R 3C4

Presbytère Église St-Jean-Baptiste

### **19h30 Spirituel (F, D, méditation, accès mobilité réduite)**

230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W6

### **19h30 L'Antigel (O, P)**

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

## **MERCREDI**

### **11 h 30 Le Réveil (60 min.)**

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

### **19h00 Étape par étape (F, ÉÉ)**

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3

Centre de ski de fond Charlesbourg, feu de bois

### **19h30 Vie nouvelle (F,P,D, pas d'enfants)**

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger

### **19h30 Poppy's group (D, BL)**

26, 37e Avenue, Edmundston (N-B), E3V 2W7

## **JEUDI**

### **11 h 30 Le Réveil (60 min.)**

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E

### **19H15 Atmosphère**

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

### **19h00 L'espoir (Lévis) (O, D, P 2e jeudi du mois)**

565 rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1G9

### **20h00 On s'tient (O, P, D, BL)**

76 rue des Braves, Shannon (QC), G0A 1R1

Église Ste-Jeanne d'Arc, Entrée principale Base Militaire

### **19h30 Le Dégel**

2740, 2e Avenue, Québec, G1L 3C9

Centre Communautaire Marchand

## **VENDREDI**

### **11 h 30 Le Réveil (60 min.)**

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

### **19h30 Nouveau Départ (60 min.) (F, 12 ans +, alternance P-D)**

277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7

Église St-Ambroise, passer par en arrière

### **19h30 Poppy's group (D, BL)**

26, 37e Avenue, Edmundston (N-B), E3V 2W7

### **20h00 Juste pour aujourd'hui**

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

2e étage

## **SAMEDI**

### **11h00 Les Matinaux (F, O si anniversaire, D)**

125, rue Renaud, Québec, G1K 9C1

Sous-sol de l'église Mosaïque

### **13h00 N.Arc-en-ciel (O, 2SLGBTQ+)**

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte

### **20H00 L'Entr'acte (90 minutes) (O, P)**

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

### **19h30 Vigilance (O, P, D, Méditation)**

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte

## **DIMANCHE**

### **11 h 30 Le Réveil (60 min.)**

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

### **11h00 Montre-moi comment vivre (F,P,D, bienvenue aux d'enfants)**

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger

### **19h00 Stojourd'hui (O, P, D, méditation)**

119, 1ère Avenue, Stoneham-et-Tewkesbury (QC), G3C 0L1

La Grange du Presbytère

### **19h30 La Réunion (O, D, Littérature NA)**

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte

### **19h30 Poppy's group (D, BL)**

26, 37e Avenue, Edmundston (N-B), E3V 2W7

### **19 h 30 Ayetsayon (O, D, Guide de travail des étapes)**

30, rue de l'ours, Wendake, G0A 4V0

Village Huron près de Loretteville

## **Légende**

Partage	P
Discussion	D
Ouvert aux non dépendants	O
Fermé aux non dépendants	F
Étude des étapes	ÉÉ
Chaise libre	CL
Accès aux personnes à mobilité réduite	♿
Public	PB
Hommes seulement	HS
Femmes seulement	FS
Bilingue	BL

## **PUBLICATIONS**

Ventes : tous les 2e samedi du mois à 12h30

Réunions d'affaires : tous les 2e samedi du mois à 13h30

Courriel : [cslq.dp@naquebec.org](mailto:cslq.dp@naquebec.org)

## **RELATIONS PUBLIQUES**

Réunion d'affaires : 30 novembre 2022 20h00, formule hybride

Courriel : [cslq.rp@naquebec.org](mailto:cslq.rp@naquebec.org)

## **HÔPITAUX ET INSTITUTIONS**

Réunion d'affaires : 24 novembre 2022 19h00, formule hybride

Courriel : [cslq.hi@naquebec.org](mailto:cslq.hi@naquebec.org)

## **CONGRÈS 2023 : POSTES OUVERTS**

Réunion d'affaires : lundi 21 novembre 2022, en présence

Courriel : [cslqna.congres@gmail.com](mailto:cslqna.congres@gmail.com)

## **JOURNÉE DE LA GRATITUDE 2022 :**

Réunion d'affaires : lundi 18 novembre 2022 18h00, en présence

## **CAMPING 2023 : POSTES OUVERTS**

Réunion d'affaires : à déterminer

## **ASSEMBLÉE D'AFFAIRES (CSLQNA)**

CE : 7 décembre 2022 19h00, formule hybride

CSLQNA : 11 décembre 2022 9h00, formule hybride

Courriel : [cslq.sec@naquebec.org](mailto:cslq.sec@naquebec.org)

## **Assemblée du CSRQNA (régional)**

26 et 27 novembre 2022 8h00-17h00, formule virtuelle

Courriel : [cslq.mcr@naquebec.org](mailto:cslq.mcr@naquebec.org)

## **PROCÉDURE DE COMMANDE : PUBLICATIONS**

### **Commande web :**

1) envoyer la commande au MAXIMUM le vendredi

(minuit) avant la période de vente à :

[cslq.dp@naquebec.org](mailto:cslq.dp@naquebec.org)

2) attendre une confirmation par courriel du sous-comité

3) effectuer un paiement AVANT le ramassage lors de la

période de vente : samedi PM

### **Commande en personne :**

1) préparer la commande

2) effectuer un paiement AVANT le ramassage

### Besoin d'aide ?...

*Parle avec un ou des membres dans une réunion et  
demande leur numéro de téléphone.  
Ceci va t'aider dans ton rétablissement.*

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_

Nom : \_\_\_\_\_

Téléphone : \_\_\_\_\_



**Comité de Service Local de Québec  
Narcotiques Anonymes**

**Mon Dieu, donne-moi  
LA SÉRÉNITÉ  
d'accepter les choses  
que je ne peux changer,  
LE COURAGE  
de changer les choses  
que je peux et,  
LA SAGESSE  
d'en connaître la différence...**

#### Adresse postale

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2  
Entrée par le 8<sup>e</sup> rue, 2<sup>e</sup> porte

#### Courriel et virement *Interac*

[csdq.sec@naquebec.org](mailto:csdq.sec@naquebec.org)

**ZOOM # 966 0173 7987**

### Liste des réunions CSLQNA



**novembre 2022**

**Ligne d'information de  
Narcotiques Anonymes**

**1-855-544-6362  
(1-855-ligne-NA)**

**info@naquebec.org**

**Site web local:  
[www.cslqna.org](http://www.cslqna.org)**

**Site web régional:  
[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)**