

EN LIGNE À TOUS LES JOURS

19h30 Na.Oc en ligne

ZOOM # 108 393 529 MP 0

LUNDI

11 h 30 Le Réveil (60 min.)

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

17h30 Ca Marche (60 min.) (O, D)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8^e rue, 2^e porte

19 h 30 Groupe de Boyz (HS, D)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

19h00 Bienvenue (P, D, O, CL)

613, rue Hôtel de Ville, Chandler (QC), G0C 1K0

Unité Domrémy

19h30 Premier pas (Donnacona) (O, D, P si anniversaire)

331 Notre-Dame, Donnacona (QC), G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel

19h30 Une chance qu'on ca (St-Hilarion)

243 rue Principale, Saint-Hilarion (QC), G0A 3V0

19H30 Vivre une journée à la fois (O,P,CL)

1885 ch. De la Canardière, Québec, G1J 2E5

MARDI

11 h 30 Le Réveil (60 min.)

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

19h00 Notre bien commun (D, P occasionnel, F)

780, rue Sainte-Claire, Québec, G1R 3C4

Presbytère Église St-Jean-Baptiste

19h30 Spirituel (F, D)

230, avenue Proulx, Québec, G1M 1W6

20h00 L'Antigel (Guide de travail des étapes) (O, P)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

MERCREDI

11 h 30 Le Réveil (60 min.)

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

18 h 30 Les Anciens (Discussion Living Clean) (F, D, BL)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8^e rue, 2^e porte

19h00 Étape par étape (F, ÉÉ)

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3

Centre de ski de fond Charlesbourg, feu de bois

19h30 Vie nouvelle (F,P,D, pas d'enfants)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger

19h30 Poppy's group (D, BL)

26, 37e Avenue, Edmundston (N-B), E3V 2W7

JEUDI

11 h 30 Le Réveil (60 min.)

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

19H15 Atmosphère

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

19h00 L'espoir (Lévis) (O, D, P 2e jeudi du mois)

565 rue Saint-Joseph, Lévis (QC), G6V 1G9

20h00 On s'tient (O, P, D, BL)

76 rue des Braves, Shannon (QC), G0A 1R1

Église Ste-Jeanne d'Arc, Entrée principale Base Militaire

19h30 Le Dégel

420, rue Beauceage, Québec, G1M 1H8

VENDREDI

11 h 30 Le Réveil (60 min.)

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

19h30 Nouveau Départ (60 min.) (F, 12 ans +, alternance P-D)

277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7

Église St-Ambroise, passer par en arrière

19h30 Poppy's group (D, BL)

26, 37e Avenue, Edmundston (N-B), E3V 2W7

20h00 Juste pour aujourd'hui

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

2e étage

SAMEDI

11h00 Les Matinaux (F, O si anniversaire, D)

125, rue Renaud, Québec, G1K 9C1

Sous-sol de l'église Mosaique

13h00 N.Arc-en-ciel (O, 2SLGBTQ+)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8^e rue, 2^e porte

20H00 L'Entr'acte (60 minutes) (O, D, CL)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5

Entrée : rue de l'Aqueduc (sous-sol église St-Malo)

19h30 Vigilance (O, P, D, Méditation)

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2

Entrée : par la 8^e rue, 2^e porte

DIMANCHE

11 h 30 Le Réveil (60 min.)

1885 Ch. de la Canardière, Québec, G1J 2E5

11h00 Montre-moi comment vivre (F,P,D, bienvenue aux d'enfants)

2185 Boul. Bastien, Québec, G2B 1B8

Maison Mauger

19h30 Poppy's group (D, BL)

26, 37e Avenue, Edmundston (N-B), E3V 2W7

19h00 Stojourd'hui (O, P, D, méditation)

119, 1ère Avenue, Stoneham-et-Tewkesbury (QC), G3C 0L1

La Grange du Presbytère

19 h 30 Avetsayon (O, D, Guide de travail des étapes)

30, rue de l'ours, Wendake, G0A 4V0

Village Huron près de Loretteville

Légende

Partage	P
Discussion	D
Ouvert aux non dépendants	O
Fermé aux non dépendants	F
Étude des étapes	ÉÉ
Chaise libre	CL
Accès aux personnes à mobilité réduite	♿
Public	PB
Hommes seulement	HS
Femmes seulement	FS
Bilingue	BL

PUBLICATIONS

Ventes : 14 mai 2022 12h30, 11 juin 2022 12h30

Réunions d'affaires : 14 mai 2022 13h30, 11 juin 2022 13h30

Courriel : csq.dp@naquebec.org

RELATIONS PUBLIQUES

Réunion d'affaires : 11 avril 20h00, en virtuel (zoom)

Courriel : csq.rp@naquebec.org

HÔPITAUX ET INSTITUTIONS

Réunion d'affaires : 28 avril 2022 19h00, en virtuel (zoom)

Courriel : csq.hi@naquebec.org

CONGRÈS

Réunion d'affaires : tous les lundis 19h00, en présence au BSL

Courriel : csqna.congres@gmail.com

JOURNÉE DE LA GRATITUDE 2022 : POSTE OUVERT

Réunion d'affaires : à déterminer.

CAMPING 2022 : POSTE OUVERT

Réunion d'affaires : à déterminer.

ASSEMBLÉE D'AFFAIRES (CSLQNA)

CE : 27 avril 2022 19h00, formule hybride

CSLQNA : 1er mai 2022 9h00, formule hybride

Courriel : csq.sec@naquebec.org

Assemblée du CSRQNA (régional)

28 et 29 mai 2022 8h00-16h00, formule hybride

Courriel : csq.mcr@naquebec.org

PROCÉDURE DE COMMANDE : PUBLICATIONS

Commande web :

1) envoyer la commande au MAXIMUM le vendredi

(minuit) avant la période de vente à :

csq.dp@naquebec.org

2) attendre une confirmation par courriel du sous-comité

3) effectuer un paiement AVANT le ramassage lors de la

période de vente : samedi PM

Commande en personne :

1) préparer la commande

2) effectuer un paiement AVANT le ramassage

Besoin d'aide ?...

*Parle avec un ou des membres dans une réunion et
demande leur numéro de téléphone.
Ceci va t'aider dans ton rétablissement.*

Nom : _____

Téléphone : _____

Nom : _____

Téléphone : _____

Nom : _____

Téléphone : _____



**Comité de Service Local de Québec
Narcotiques Anonymes**

**Mon Dieu, donne-moi
LA SÉRÉNITÉ
d'accepter les choses
que je ne peux changer,
LE COURAGE
de changer les choses
que je peux et,
LA SAGESSE
d'en connaître la différence...**

Adresse postale

825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2
Entrée par le 8^e rue, 2^e porte

Courriel et virement *Interac*

cslq.sec@naquebec.org

ZOOM # 966 0173 7987

Liste des réunions CSLQNA



avril 2022

**Ligne d'information de
Narcotiques Anonymes**

**1-855-544-6362
(1-855-ligne-NA)**

info@naquebec.org

**Site web local:
www.cslqna.org**

**Site web régional:
www.naquebec.org**