

Du Lundi au Dimanche

19h15 Na.Qc en ligne
ZOOM # 108393529 MP 0
LUNDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

17h30 Ça Marche / Meeting au bsl (60 min.)

2450 Ave. du Colisée, suite 1, Qc, G1L 1N6(O,D,)

18 h 00 Groupe de Boyz (Bus #1, 802, 80)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue
Aquaduc (s-sol église St-Malo) / (HS, D).

19h00 Premier pas (Donnacona)

6 personnes confirmé votre présence au 418-873-5703

331 Notre-Dame, Donnacona, G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel (O,D,P si anniversaire)

19H00 Vivre une journée à la fois (bus #802)

1885 ch. De la Canardière, Qc, G1J 2E5, (O,P,CL)

MARDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

19h00 Espoir (pavillon Lebel)

19 avenue Lebel, Mont-Joli, Qc G5H 1K4

19 h 30 Ayetsayon / ZOOM #704 940 587 \code 0

30 boul. de l'ours, Wendake, G0A 4V0, (village Huron
près de Loretteville).

(O.D., inspirée du guide de travail des étapes)HYBRIDE

19h00 L'Antigel guide de travail des étapes,

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue
Aquaduc (s-sol église St-Malo /O, P).

18h00 Spirituel

2970 Boul. Ste-Anne, Québec, G1E 3J3 / (F,D)

MERCREDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

18 h 00 Les Anciens (60 min.) (D - Living clean)

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 .

Entrée par le côté, (F, D, BL).

19h00 Étape par étape

(centre de ski de fond Charlesbourg)

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3

(F, ÉÉ, feu de bois)

19h00 Vie nouvelle

2185 Boul. Bastien, Neufchâtel, (Maison Mauger)

G2B 1B8 (F,P,D, pas d'enfants)

JEUDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

18H15 Atmosphère (bus #800, 802)

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5

19H00 La force du Nous

8 Rue de l'Aréna, rivière au renard QC G4X 5N2

la cabane bleue a cote de la patinoire

19h30 On s'tient

Église Ste-Jeanne d'Arc, 76 rue des Braves, BFC Valcartier
(O,P,D,BL)entré principale Base Militaire, porte de côté de
l'église

18h30 Le Dégel FERMÉ TEMPORAIREMENT

Église St-Albert Le Grand, 3065,2e Av. est, Qc, G1L 3G1

Sous-sol, porte 44 à droite(salle Louise-Belleau) (O. P. CL.)

VENDREDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

18h15 Nouveau Départ (1H)

Église St-Ambroise, 277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7 (Passer par
en arrière) (F - 16 ans +, P-3 sem., D-1 sem.)

18h00 Juste pour aujourd'hui

Église St-Albert Le Grand, 3065, 2e Av. est, Qc, G1L 3G1

Sous-sol, porte 44 à droite(salle Louise-Belleau) (O. P. CL.)

19h00 Une chance qu'on sa

353 rue St-Étienne, La Malbaie, (P)

20h00 Espoir (pavillon Lebel)

19 avenue Lebel, Mont-Joli, Qc G5H 1K4

20h00 La force du nous

4 Peshu, Pessamit, Québec, G0H 1B0

SAMEDI

11h00 Les Matinaux FERMÉ TEMPORAIREMENT

125 Renaud, Québec (Sous sol de l'église Mosaïque)

12h15 Les Matinaux

125 Renaud, Québec (Sous sol de l'église Mosaïque)

19H00 L'Entr'acte (Bus #1, 80, 802) (60 minutes)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue Aqueduc
(sous-sol église St-Malo) / (O, D, CL).

18 h 00 Vigilance (BSL) 18 PERSONNES MAX

2450 Ave. du Colisée(coin des épinettes), suite 1, Qc, G1L 1N6
(O, P, D Partage, Méditation, Discussion).

DIMANCHE

10h00 et 11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

11h00 Montre-moi comment vivre

2185 Boul. Bastien, Neufchâtel, (Maison Mauger)

G2B 1B8 (F,P,D, avec d'enfants familiales)

19h00 Ça Marche / Meeting au bsl 18 PERSONNES MAX

2450 Ave. du Colisée, suite 1, Qc, G1L 1N6(O,D,)

19 h 00 Évolution ZOOM: 750 221 3961

18h15 Stojourd'hui

325 Chemin du Hibou, Stoneham, G3C 1R8 (O, P, D et méditation).

Légende

Partage	P
Discussion	D
Ouvert aux non dépendants	O
Fermé aux non dépendants	F
Étude des étapes	ÉÉ
Chaise libre	CL
Accès aux personnes à mobilité réduite	♿
Public	PB
Hommes seulement	HS
Femmes seulement	FS
Bilingue	BL

PROCÉDURE DE COMMANDE : PUBLICATIONS

Commande web :

1) envoyer la commande au MAXIMUM le vendredi (minuit)
avant la période de vente à :

nospublicationsna@outlook.com

2) attendre une confirmation par courriel du sous-comité

3) effectuer un paiement AVANT le ramassage lors de la
période de vente : samedi PM

Commande en personne :

1) préparer la commande

2) effectuer un paiement AVANT le ramassage

Prochaine périodes de ventes : 17 avril/ 2021 de 12h30 à
13h30 réunion

PUBLICATIONS

Ventes : 17 avril 2021 et Réunions d'affaires

Commandes Internet : nospublicationsna@outlook.com

RELATIONS PUBLIQUES

Réunion d'affaires : 12 avril 2021 à 19h00 zoom# 966 0173 7987

Courriel : cslqna.ip@hotmail.com

HÔPITAUX ET INSTITUTIONS

Réunion d'affaires : 15 avril 2021 à 19h00 zoom# 966 0173 7987

Groupe de travail H & I : à déterminer 19Hoo zoom #96601737987

Courriel : cslqna.hi@gmail.com

GRUPE DE TRAVAIL TI: 21 avril à 19h00 zoom: 966 0173 7987

CONGRÈS Poste ouverts

Générale / Programmation : / Inscription : /Marchandise : /A & H :

Courriel : congresnaqc@hotmail.com

JOURNÉE DE LA GRATITUDE 2020 Poste ouvert

CAMPING 2021 prochaine réunion 13 mai 19H00

CE du CSLQNA / Lignes de conduite

CE 3 - 31 mai à 19h00 Zoom # 966 0173 7987

Ligne de conduite

Courriel et PAIEMENT : cslquebecna@hotmail.fr

Assemblée mensuelle du CSLQNA

9 mai 2021 à 9h00 ZOOM # 966 0173 7987

Assemblée du CSRQNA (régionale)

29-30 mai 2021 9h au zoom ou BSR (Mtl)) pour info envoyé un
courriel

Besoin d'aide ?...

*Parle avec un ou des membres dans une
réunion et demande leur numéro de
téléphone.
Ceci va t'aider dans ton rétablissement.*

Nom :

Téléphone :

Nom :

Téléphone :

Nom :

Téléphone :



**Comité de Service Local de Québec
Narcotiques Anonymes**

**Mon Dieu, donne-moi
LA SÉRÉNITÉ
d'accepter les choses
que je ne peux changer,
LE COURAGE
de changer les choses
que je peux et,
LA SAGESSE
d'en connaître la différence...**

**Réunions au BSL
ADRESSE POSTALE
825 Boul. Des Capucins, Québec, G1J 3S2,
Entrée par le 8^e rue, deuxième porte
à partir du 1^{er} mai**

ZOOM # 966 0173 7987

**Courriel et Virement Interac :
cslquebecna@hotmail.fr**

Liste des réunions Québec et régions éloignées



21 AVRIL 2021

**Ligne d'information de
Narcotiques Anonymes
1-855-544-6362
(1-855-ligne-NA)**

cslquebecna@hotmail.fr

**Site web régional:
www.naquebec.org**