

## Du Lundi au Dimanche

### 19h15 Na.Qc en ligne

ZOOM # 108393529 MP 0

#### LUNDI

##### 11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

##### 18h30 Ça Marche / Meeting au bsl ( 60 min.)

2450 Ave. du Colisée, suite 1, Qc, G1L 1N6(O,D,)

##### 19 h 00 Groupe de Boyz (Bus #1, 802, 80)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue Aqueduc (s-sol église St-Malo) / (HS, D).

##### 19h00 Premier pas (Donnacona)

6 personnes confirmé votre présence au 418-873-5703

##### 331 Notre-Dame, Donnacona, G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel (O,D,P si anniversaire)

##### 19H00 Vivre une journée à la fois (bus #802)

1885 ch. De la Canardière, Qc, G1J 2E5, (O,P,CL)

#### MARDI

##### 11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

##### 19h30 Espoir (pavillon Lebel)???

19 avenue Lebel, Mont-Joli, Qc G5H 1K4

##### 20 h 00 Ayetsayon / ZOOM #704 940 587 \code 0

30 boul. de l'ours, Wendake, G0A 4V0, (village Huron près de Loretteville),

(O.D., inspirée du guide de travail des étapes)HYBRIDE

##### 19h00 L'Antigel guide de travail des étapes,

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue Aqueduc (s-sol église St-Malo /O, P).

##### 19h00 Spirituel

2970 Boul. Ste-Anne, Québec, G1E 3J3 / (F,D)

##### 8 Rue de l'Aréna, rivière au renard QC G4X 5N2

la cabane bleue a cote de la patinoire

#### MERCREDI

##### 11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

##### 18 h 30 Les Anciens (60 min.) (D - Living clean)

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 .

Entrée par le côté, (F, D, BL).

##### 19h00 Étape par étape

(centre de ski de fond Charlesbourg)

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3

(F, ÉÉ, feu de bois)

##### 18h00 Une chance qu'on sa (Hydride)FERMÉ

Zoom # 341 747 6923

353rue St-Étienne, La Malbaie (partage)

### 19h00 Vie nouvelle

2185 Boul. Bastien, Neufchâtel, (Maison Mauger)

G2B 1B8 (F,P,D, pas d'enfants)

#### JEUDI

##### 11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

##### 18H15 Atmosphère (bus #800, 802)

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5

##### 19h30 On s'tient : ZOOM

Église Ste-Jeanne d'Arc, 76 rue des Braves, BFC Valcartier (O,P,D,BL)entré principale Base Militaire, porte de côté de l'église

##### 19h30 Le Dégel

Église St-Albert Le Grand, 3065,2e Av. est, Qc, G1L 3G1

Sous-sol, porte 44 à droite(salle Louise-Belleau) (O. P. CL.)

#### VENDREDI

##### 11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

##### 19h30 Nouveau Départ (1H)

Église St-Ambroise, 277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7 (Passer par en arrière) (F - 16 ans +, P-3 sem., D-1 sem.)

##### 19h30 Juste pour aujourd'hui

Église St-Albert Le Grand, 3065, 2e Av. est, Qc, G1L 3G1

Sous-sol, porte 44 à droite(salle Louise-Belleau) (O. P. CL.)

##### 20h00 Espoir (pavillon Lebel) ???

19 avenue Lebel, Mont-Joli, Qc G5H 1K4

##### 20h00 La force du nous

4 Peshu, Pessamit, Québec, G0H 1B0

#### SAMEDI

##### 11h00 Les Matinaux

125 Renaud, Québec (Sous sol de l'église Mosaique)

##### 12h15 Les Matinaux

125 Renaud, Québec (Sous sol de l'église Mosaique)

##### 19H00 L'Entr'acte (Bus #1, 80, 802) (60 minutes)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue Aqueduc (sous-sol église St-Malo) / (O, D, CL).

##### 19 h 00 Vigilance (BSL) 18 PERSONNES MAX

2450 Ave. du Colisée(coin des épinettes), suite 1, Qc, G1L 1N6 (O, P, D Partage, Méditation, Discussion).

#### DIMANCHE

##### 10h00 et 11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

##### 11h00 Montre-moi comment vivre

2185 Boul. Bastien, Neufchâtel, (Maison Mauger)

G2B 1B8 (F,P,D, avec d'enfants familiales)

##### 19h00 Ça Marche / Meeting au bsl 18 PERSONNES MAX

2450 Ave. du Colisée, suite 1, Qc, G1L 1N6(O,D,)

### 19 h 00 Évolution ZOOM: 750 221 3961

#### 19h00 Stojourd'hui

325 Chemin du Hibou, Stoneham, G3C 1R8 (O, P, D et méditation).

#### Légende

Partage	P
Discussion	D
Ouvert aux non dépendants	O
Fermé aux non dépendants	F
Étude des étapes	ÉÉ
Chaise libre	CL
Accès aux personnes à mobilité réduite	♿
Public	PB
Hommes seulement	HS
Femmes seulement	FS
Bilingue	BL

#### PROCÉDURE DE COMMANDE : PUBLICATIONS

##### Commande web :

1) envoyer la commande au MAXIMUM le vendredi (minuit) avant la période de vente à :

[nospublicationsna@outlook.com](mailto:nospublicationsna@outlook.com)

2) attendre une confirmation par courriel du sous-comité

3) effectuer un paiement AVANT le ramassage lors de la période de vente : samedi PM

##### Commande en personne :

1) préparer la commande

2) effectuer un paiement AVANT le ramassage

Prochaine périodes de ventes : 13 mars & 17 avril 2021 de 12h30 à 13h30 réunion

#### PUBLICATIONS

Ventes :13 mars & 17 avril 2021 et Réunions d'affaires

Commandes Internet : [nospublicationsna@outlook.com](mailto:nospublicationsna@outlook.com)

#### RELATIONS PUBLIQUES

Réunion d'affaires : 8 mars & 12 avril 2021 à 19h00 zoom# 966 0173 7987

Courriel : [cslqna.ip@hotmail.com](mailto:cslqna.ip@hotmail.com)

#### HÔPITAUX ET INSTITUTIONS

Réunion d'affaires : 18 mars & 15 avril 2021 à 19h00 zoom# 966 0173 7987

Groupe de travail H & I : 10 mars à 19Hoo zoom #96601737987

Courriel : [cslqna.hi@gmail.com](mailto:cslqna.hi@gmail.com)

#### CONGRÈS Poste ouverts

Générale / Programmation : / Inscription : /Marchandise : /A & H :

Courriel : [congresnaqc@hotmail.com](mailto:congresnaqc@hotmail.com)

#### JOURNÉE DE LA GRATITUDE 2020

Poste ouvert

#### CAMPING 2021

prochaine réunion 11 mars 18H00

#### CE du CSLQNA / Lignes de conduite

CE 6 avril à 19h00 Zoom # 966 0173 7987

Ligne de conduite 22 mars 2021 à 19h00 Zoom # 966 0173 7987

Courriel et PAIEMENT : [cslquebecna@hotmail.fr](mailto:cslquebecna@hotmail.fr)

#### Assemblée mensuelle du CSLQNA

11 avril 2021 à 9h00 ZOOM # 966 0173 7987

#### Assemblée du CSRQNA (régionale)

27-28 mars 2021 9h au zoom ?? (BSR (Mtl))

## Besoin d'aide ?...

*Parle avec un ou des membres dans une  
réunion et demande leur numéro de  
téléphone.*

*Ceci va t'aider dans ton rétablissement.*

Nom :

---

Téléphone :

---

Nom :

---

Téléphone :

---

Nom :

---

Téléphone :

---



**Comité de Service Local de Québec  
Narcotiques Anonymes**

**Mon Dieu, donne-moi  
LA SÉRÉNITÉ  
d'accepter les choses  
que je ne peux changer,  
LE COURAGE  
de changer les choses  
que je peux et,  
LA SAGESSE  
d'en connaître la différence...**

**Réunions au BSL  
ADRESSE POSTALE  
2450 Avenue du Colisée (coin des Épinettes)  
Suite # 1  
Québec (QC) G1L 1N6  
(Face à l'avenue du Colisée)  
**ZOOM # 966 0173 7987****

**Courriel et Virement Interac :  
cslquebecna@hotmail.fr**

## Liste des réunions Québec et régions éloignées



**29 MARS  
2021**

**Ligne d'information de  
Narcotiques Anonymes  
1-855-544-6362  
(1-855-ligne-NA)**

**cslquebecna@hotmail.fr**

**Site web régional:  
[www.naquebec.org](http://www.naquebec.org)**