

Du Lundi au Dimanche

19h15 Na.Qc en ligne

ZOOM # 108393529 MP 0

LUNDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

17h30 Ça Marche / Meeting au bsl (60 min.)

2450 Ave. du Colisée, suite 1, Qc, G1L 1N6(O,D,)

18 h 00 Groupe de Boyz (Bus #1, 802, 80)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue Aqueduc (s-sol église St-Malo) / (HS, D).

18h30 Premier pas (Donnacona)

6 personnes confirmé votre présence au 418-873-5703

331 Notre-Dame, Donnacona, G3M 1H3

Maison l'Arc en Ciel (O,D,P si anniversaire)

18H00 Vivre une journée à la fois (bus #802)

1885 ch. De la Canardière, Qc, G1J 2E5, (O,P,CL)

MARDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

18 h 00 Vigilance (BSL) 18 PERSONNES MAX

2450 Ave. du Colisée(coin des épinettes), suite 1, Qc, G1L 1N6 (TRADITION)

19h30 Espoir (pavillon Lebel)???

19 avenue Lebel, Mont-Joli, Qc G5H 1K4

20 h 00 Ayetsayon / ZOOM #704 940 587 \code 0

30 boul. de l'ours, Wendake, G0A 4V0, (village Huron près de Loretteville).

(O.D., inspirée du guide de travail des étapes)

18H15 L'Antigel Bus #1, 802, 80) du guide de travail des étapes, 275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue Aqueduc (s-sol église St-Malo /O, P).

MERCREDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

18 h 00 Les Anciens (60 min.) (D - Living clean)

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 .

Entrée par le côté, (F, D, BL).

18h00 Étape par étape

(centre de ski de fond Charlesbourg)

375, rue de L'Aventure, Québec, G2M 1N3 (F, ÉÉ, feu de bois)

18h00 Une chance qu'on sa (Hydride)

Zoom # 341 747 6923

353rue St-Étienne, La Malbaie (partage)

19h30 Vie nouvelle Attente d'information

2185 Boul. Bastien, Neufchâtel, (Maison Mauger)

G2B 1B8 (F,P,D, pas d'enfants)

JEUDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

18H15 Atmosphère (bus #800, 802)

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5

20h00 On s'tient : ZOOM #

Église Ste-Jeanne d'Arc, 76 rue des Braves, BFC Valcartier (O,P,D,BL)entré principale Base Militaire, porte de côté de l'église

18h00 Le Dégel

Église St-Albert Le Grand, 3065,2e Av. est, Qc, G1L 3G1

Sous-sol, porte 44 à droite(salle Louise-Belleau) (O. P. CL.)

VENDREDI

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

18H00 Nouveau Départ (1H)

Église St-Ambroise, 277, rue Racine, Loretteville, G2B 1E7 (Passer par en arrière) (F - 16 ans +, P-3 sem., D-1 sem.)

18h15 Juste pour aujourd'hui

Église St-Albert Le Grand, 3065, 2e Av. est, Qc, G1L 3G1

Sous-sol, porte 44 à droite(salle Louise-Belleau) (O. P. CL.)

20h00 Espoir (pavillon Lebel) ???

19 avenue Lebel, Mont-Joli, Qc G5H 1K4

SAMEDI

11h00 Les Matinaux

125 Renaud, Québec (Sous sol de l'église Mosaïque)

12h15 Les Matinaux

125 Renaud, Québec (Sous sol de l'église Mosaïque)

18H00 L'Entr'acte (Bus #1, 80, 802) (60 minutes)

275, Marie de l'incarnation, Québec, G1N 3G5, Rue Aqueduc (sous-sol église St-Malo) / (O, D, CL).

18 h 00 Vigilance (BSL) 18 PERSONNES MAX

2450 Ave. du Colisée(coin des épinettes), suite 1, Qc, G1L 1N6 (O, P, D thème chapeau, Méditation).

DIMANCHE

11 h 30 Le Réveil

1885 Ch. de la Canardière, Qc, G1J 2E5 (60 min.).

11h00 Montre-moi comment vivre

2185 Boul. Bastien, Neufchâtel, (Maison Mauger)

G2B 1B8 (F,P,D, pas d'enfants)

17h30 Ça Marche / Meeting au bsl 18 PERSONNES MAX

2450 Ave. du Colisée, suite 1, Qc, G1L 1N6(O,D,)

19 h 00 Évolution

ZOOM: 750 221 3961

19 h 00 Stojourd'hui

(O, P, D et méditation). Zoom: # 966 0173 7987

Légende

Partage	P
Discussion	D
Ouvert aux non dépendants	O
Fermé aux non dépendants	F
Étude des étapes	ÉÉ
Chaise libre	CL
Accès aux personnes à mobilité réduite	♿
Public	PB
Hommes seulement	HS
Femmes seulement	FS
Bilingue	BL

PROCÉDURE DE COMMANDE : PUBLICATIONS

Commande web :

1) envoyer la commande au MAXIMUM le vendredi (minuit) avant la période de vente à :

nospublicationsna@outlook.com

2) attendre une confirmation par courriel du sous-comité

3) effectuer un paiement AVANT le ramassage lors de la période de vente : samedi PM

Commande en personne :

1) préparer la commande

2) effectuer un paiement AVANT le ramassage

Prochaine périodes de ventes : 13 février 2021 de 12h30 à 13h30 réunion

PUBLICATIONS

Ventes :13 février 2021 et Réunions d'affaires

Commandes Internet : nospublicationsna@outlook.com

RELATIONS PUBLIQUES

Réunion d'affaires : 8 février / 8 mars 2021 à 19h00 zoom# 966 0173 7987

Courriel : cslqna.ip@hotmail.com

HÔPITAUX ET INSTITUTIONS

Réunion d'affaires : 18 février 2021 à 19h00 zoom# 966 0173 7987

Courriel : cslqna.hi@gmail.com

CONGRÈS Poste ouverts

Générale

Programmation :

Inscription :

Marchandise :

A & H :

Courriel : congresnaqc@hotmail.com

JOURNÉE DE LA GRATITUDE 2020 Poste ouvert

CAMPING 2021 prochaine réunion à déterminer 19H00

CE du CSLQNA / Lignes de conduite

CE 1^{er} mars à 19h00 Zoom # 966 0173 7987

Ligne de conduite 17 février 2021 à 19h00 Zoom # 966 0173 7987

Courriel et PAIEMENT : cslquebecna@hotmail.fr

Assemblée mensuelle du CSLQNA

7 mars 2021 à 9h00 ZOOM # 966 0173 7987

Assemblée du CSRQNA (régionale)

27-28 mars 2021 9h au zoom ?? (BSR (Mtl))

Besoin d'aide ?...

*Parle avec un ou des membres dans une
réunion et demande leur numéro de
téléphone.*

Ceci va t'aider dans ton rétablissement.

Nom :

Téléphone :

Nom :

Téléphone :

Nom :

Téléphone :



**Comité de Service Local de Québec
Narcotiques Anonymes**

**Mon Dieu, donne-moi
LA SÉRÉNITÉ
d'accepter les choses
que je ne peux changer,
LE COURAGE
de changer les choses
que je peux et,
LA SAGESSE
d'en connaître la différence...**

**Réunions au BSL
ADRESSE POSTALE
2450 Avenue du Colisée (coin des Épinettes)
Suite # 1
Québec (QC) G1L 1N6
(Face à l'avenue du Colisée)
ZOOM # 966 0173 7987**

**Courriel et Virement Interac :
cslquebecna@hotmail.fr**

Liste des réunions Québec et régions éloignées



**FÉVRIER
2021**

**Ligne d'information de
Narcotiques Anonymes**

**1-855-544-6362
(1-855-ligne-NA)**

cslquebecna@hotmail.fr

**Site web régional:
www.naquebec.org**